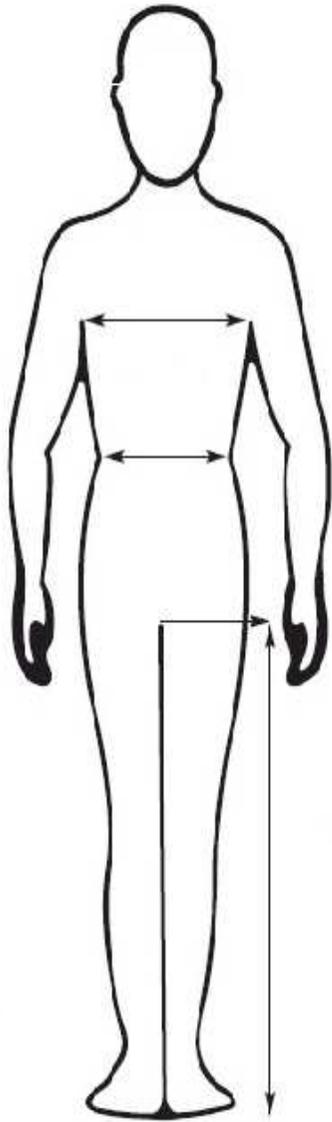


Prendre ses mensurations pour une combinaison en toute simplicité



COTES CM	S	M	L	XL	XXL	M-L	L-L	XL-L	XXL-L
	36/38	40/42	42/44	46/48	50/52	40/42	42/44	46/48	50/52
TOUR DE POITRINE	82/86 86/90	90/94 94/98	94/98 98/102	102/106 106/110	110/116 116/122	90/94 94/98	94/98 98/102	102/106 106/110	110/116 116/122
TOUR DE TAILLE	62/66 66/70	70/74 74/78	74/78 78/82	82/86 86/90	90/96 90/96	70/74 74/78	74/78 78/82	82/86 86/90	90/96 90/96
*INTERIEUR JAMBE A LA CHEVILLE	75/76	77/78	77/78	77/78	77/78	-	-	-	-
*INTERIEUR JAMBE A LA CHEVILLE	-	-	-	-	-	83/84	83/84	83/84	83/84

Demandez à une personne de votre entourage de vous mesurer.

Petits conseils :

- Détendez-vous et tenez-vous droit
- Le mètre-ruban doit être passé autour du corps préalablement habillé, polaire ou gros pull et pantalon.
- Assurez vous que le mètre-ruban n'est ni trop lâche ni trop serré

Tour de poitrine : passez le mètre-ruban autour de votre poitrine, glissez le ruban sous vos aisselles et dans votre dos par-dessus vos omoplates après avoir expiré normalement.

Tour de taille : passez le mètre-ruban autour de votre taille au niveau de votre abdomen à l'endroit le plus creux après avoir expiré normalement, ne rentrer le ventre.

Longueur de jambe : partez du haut de votre entrejambe jusqu'à la cheville, ajouter un centimètre de + pas plus si vous portez des chaussures pendant la mesures, il faut que vos chaussures soient plates.

* Taille Standard

* Taille longue jambe

AIR ULM PARIS